

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ОО
"Белорусская республиканская
Федерация прыжков в воду"
И.В.Катибников
2013 г.

СОГЛАСОВАНО
Первый вице-президент
Национального олимпийского
комитета Республики Беларусь
И.А.Рачковский
2013 г.



СОГЛАСОВАНО
Министр спорта и туризма
А.И.Шапко
2013 г.



ПРОГРАММА
развития прыжков в воду в Республики Беларусь
на 2013-2016 годы
и подготовки национальной команды по прыжкам в воду
к XXXI летним Олимпийским играм
2016 года в г.Рио-де-Жанейро (Бразилия)

Минск 2013

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
СОСТОЯНИЕ РАЗВИТИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ.....	3
ЦЕЛИ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.....	10
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ.....	11
ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ.....	12
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.....	13
ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ.....	15
ИСПОЛНИТЕЛИ И КОНТРОЛЬ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕМ.....	15
МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ	15
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	19

Введение

Разработка и реализация настоящей Программы, являющейся директивным документом, регламентирующим плановые организационные и методические основы подготовки, позволит повысить эффективность системы управления процессом подготовки членов национальной команды Республики Беларусь на 2013-2016 годов.

Общее руководство работой по выполнению Программы осуществляется Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и Общественным объединением «Белорусская республиканская федерация прыжков в воду» (далее - Федерация), Минским городским общественным объединением «Белорусская федерация прыжков в воду».

Состояние развития прыжков в воду.

Уровень развития прыжков в воду в мире

Долгосрочную стратегию развития прыжков в воду определяет международная федерация водных видов спорта «FINA», объединяющая федерации плавания 192 стран мира. В Европе функции координации деятельности осуществляет Лига европейского плавания (LEN) объединяющая федерации плавания 51 страны. Деятельность международной федерации плавания и Лиги европейского плавания носят комплексный характер. Эти организации занимаются развитием плавания, прыжков в воду, синхронного плавания и водного поло.

За период своего развития в мире прыжки в воду претерпели существенные изменения.

Так в программе Олимпийских игр 1996 года в г.Атланте (США) в прыжках в воду принимало участие 152 спортсмена из 40 стран, соревновавшихся в 4 видах программы: трамплин 3 метра мужчины, трамплин 3 метра женщины, вышка 10 метров мужчины, вышка 10 метров женщины. Решением исполкома МОК от 29 марта 1999 года в программу прыжков в воду на Олимпийских играх дополнительно были включены, соревнования в синхронных прыжках с трамплина 3 метра и вышки 10 метров у женщин и мужчин и уже с 2000 году программа прыжков в воду на Олимпийских играх увеличилась на 4 комплекта разыгрываемых медалей.

Так в программе Олимпийских играх 2000 года в г.Афины (Греция) число стран-участниц увеличилось до 60 и соревнования проводились по 8 видам программы.

В настоящее время на Олимпийских играх от каждой страны имеют право выступать не более 16 спортсменов. В синхронных прыжках в каждом виде программы, имеют право выступать только одна синхронная пара и максимум два спортсмена в каждом индивидуальном виде программы прошедших квалификационный отбор. Таким образом,

5. Мамонтов А.С - категория «В»

6. Валько В.М. - категория «В»

Состояние развития прыжков воду в Республике Беларусь

В 1992 году впервые была сформирована самостоятельная национальная команды Республики Беларусь.

В целом белорусские прыгуны приняли участие в 10 Олимпиадах, показывая при этом неизменно высокий спортивный уровень выступлений. Исключение составили лишь Олимпийские игры 1992 года в г. Барселоне (Испания), где в составе сборной команды СНГ по прыжкам в воду не было белорусских спортсменов. Всего в олимпийской копилке белорусской сборной 1 золотая, 1 серебряная и 2 бронзовые награды: Олимпийские игры 1976 года г.Монреаль (Канада) - Александр Косенков на трамплине 3 метра и Владимир Алейник на вышке 10 метров завоевали бронзовые медали. Олимпийские игры 1980 года г.Москва (СССР) - Александр Портнов на трамплине 3 метра завоевал золотую медаль, и Владимир Алейник на вышке 10 метров завоевал серебряную медаль.

Период развития прыжков в воду с 1994 по 2000 гг. характеризуется снижением уровня выступлений национальной команды на международном и олимпийском уровнях. При этом следует отметить сохранение лидирующих позиций отдельных белорусских спортсменов на европейском уровне. Так Вячеслав Хамулькин стал победителем Кубка Европы 1996 г., серебряным призером Кубка Европы 1998г. В паре с Сергеем Синицей завоевал серебряную медаль Кубка Европы 1999г. в синхронных прыжках на трамплине 3 метра. Светлана Алексеева стала серебряным призером Кубка Европы 1997г. и бронзовым призером Кубка Европы 1999г.

На Олимпиаде 1996 года в г. Атланте (США) членами сборной команды Республики Беларусь были показаны следующие результаты:

Семенюк Андрей	трамплин 3м	10 место
Алексеева Светлана	трамплин 3м	14 место
Хамулькин Вячеслав	трамплин 3м	21 место
Кудревич Сергей	вышка 10м	11 место
Квочинский Андрей	вышка 10м	15 место

Все вышеперечисленные спортсмены были представителями Советской школы прыжков в воду и уже в 1996 г. выступали на пределе физических возможностей и в перспективе не способны были показать более высокий спортивный результат. Тем не менее, тренерский совет принял решение о сохранении данного состава национальной команды к Олимпийским играм 2000 года в г.Сиднее (Австралия).

По объективным причинам, а именно отсутствие дееспособного старшего тренера по резерву, финансирование команды по остаточному

принципу, малое количество международных соревнований и сборов. Как следствие - снижение мотивации юных спортсменов и их тренеров вызвало уход или отъезд за рубеж ряда специалистов: Нейфельд А., Дашинский В., Козеко Н., Слободяник А. Не видя перспектив дальнейшего развития, оставили прыжки в воду и воспитанники перечисленных тренеров.

Конкуренция в виде спорта резко снизилась. Кроме этого негативно отразилось на развитии прыжков в воду упразднение бригадного метода работы в специализированных детско – юношеских спортивных школах.

В преддверии Олимпиады 2000 г. подавляющее большинство штатных спортсменов национальной команды Республики Беларусь, на которых возлагались основные надежды на участие в Олимпиаде, прервали контракты и покинули Республику Беларусь, в связи с отъездом за рубеж, для выступления в шоу-программах: Семенюк А., Кудревич С., Хамулькин В., Петровская М. На тот момент достойной замены ведущим спортсменам не было. В связи с потерей целого поколения перспективных спортсменов 1979-1983г.р. В сентябре 2001 года главным тренерским советом, было принято решение о формировании группы интенсивной подготовки из числа спортсменов-юниоров 1985-1989г.р., для подготовки нового состава национальной команды. Это решение привело к определённым успехам на Первенствах мира и Европы в олимпийском цикле: Вадим Каптур - 1 место (ПЕ2002г.), 3 место (ПЕ2004г.), Тимофей Гордейчик – 2 место (ПЕ 2004г.), Анастасия Саливончик-2 место (ПЕ2000г.), 1 место (ПЕ2001г.), 3 место (ПЕ2002г.), Дырда - 3 место (ПЕ2004г.). Однако, несмотря на успешные выступления на соревнованиях юниорского возраста данная группа спортсменов была еще не готова к соревнованиям высшего европейского и мирового уровней в связи с малым опытом участия спортсменов во взрослых стартах и опасностью форсирования подготовки.

В 2001 году в национальную команду Беларуси были приглашены спортсмены высокого уровня из Российской Федерации: Андрей Мамонтов, Александр Варламов, Сергей Кучмасов, для поддержания авторитета Республики Беларусь на международной арене и создания достойной конкуренции в белорусских прыжках в воду. Уже на чемпионате Европы 2002 года в программе синхронных прыжков с вышки 10 метров белорусской парой, в составе Александр Варламова - Андрей Мамонтова, была завоевана бронзовая медаль. Александр Варламов был третьим в индивидуальных прыжках с вышки 10 метров. В 2003 году в синхронных прыжках с вышки 10 метров Александр Варламов - Андрей Мамонтов впервые в истории белорусских прыжков в

воду стали победителями финала Гран-при международной федерации FINA.

На Олимпиаде 2004 года в г.Афинах (Греция) членами сборной команды Республики Беларусь были показаны следующие результаты:

Кучмасов Сергей	трамплин 3м	25 место
Варламов Александр	вышка 10м	27 место
Мамонтов Андрей	вышка 10м	30 место

Причиной неудовлетворительного выступления спортсменов на Олимпиаде 2004 года было полное отсутствие тренировочной базы в период 2002-2005гг. это было связано с реконструкцией бассейна УП СОК «Олимпийский» в г.Минске. В связи с отсутствием других баз подготовки в Республики Беларусь и недостаточным финансированием сборной команды для проведения планомерного учебно - тренировочного процесса за пределами Беларуси отбросило развитие прыжков в воду назад и оставило национальную команду без резерва. Только с введением в эксплуатацию в июне 2005 года спортивной базы, УП СОК «Олимпийский» появилась возможность для организации нормального учебно-тренировочного процесса.

На Олимпийские Игры 2008 года в г.Пекине (КНР) белорусскими спортсменами было завоевано 4 олимпийские лицензии в индивидуальных видах программы. Лицензии на участие в наиболее перспективном и успешном для белорусских прыжков в воду виде программы - синхронных прыжках с вышки 10м среди мужчин заваёвано не было. Наши спортсмены заняли лишь 9 место, проиграв команде из Колумбии 0,78 балла (условием 1-8 место на Кубке Мира 2008г.). Белорусские спортсмены приняли участие в индивидуальных видах программы, где изначально шансы на попадание в финал были невелики.

На Олимпиаде 2008 года в г.Пекине (КНР) были показаны следующие результаты:

Каптур Вадим	вышка 10м	14 место
Варламов Александр	вышка 10м	21 место
Кучмасов Сергей	трамплин 3м	25 место
Роменская Дарья	трамплин 3м	29 место

На Олимпиаде 2012 года в г.Лондоне (Великобритания) были показаны следующие результаты:

Каптур Вадим	вышка 10м	21 место
Гордейчик Тимофей	вышка 10м	31 место

Несмотря на неудачное выступление прыгунов в воду в Олимпийских играх 2012г. в белорусских прыжках в воду наметились положительные тенденции развития, что подтверждено следующими позитивными факторами:

- показаны неплохие результаты на соревнованиях в 2008 году, на чемпионате Европы в синхронных прыжках с вышки 10 метров В.Каптур - А. Варламов заняли 2 место. Вадим Каптур стал дважды бронзовым призёром на чемпионате Европы 2010 году в индивидуальных прыжках с вышки 10 метров и в синхронных прыжках с вышки 10 метров вместе с Тимофеем Гордейчиком;

- на чемпионате Европы в 2009 году на трамплине 3 метра Ксения Кондрашенко заняла 6 место. На чемпионате Европы среди юниоров в 2008 году на вышке Александра Ясюкевич завоевала 2 место, Андрей Павлюк на трамплине 1 метр завоевал 1 место, с трамплинов 1 и 3 метра Ксения Кондрашенко завоевала два 3 места;

- на чемпионате Европы среди юниоров в 2012 году на трамплине 3 метра Алёна Хамулькина заняла 1 место;

- активизировалась роль Общественного объединения «Белорусская республиканская федерация прыжков в воду» (далее-Федерация) создан фонд взаимопомощи, система поощрения и стимуляции перспективных спортсменов и их тренеров, система учета рекордных сумм баллов в каждом виде программы, ежегодно подписывается Договор о спонсорской помощи Федерации;

- впервые в истории белорусских прыжков в воду, в июне 2008 года в г. Минске проведен чемпионат Европы среди юниоров. По оценке международных Комиссаров «LEN» соревнования прошли на высоком организационном уровне;

- в октябре 2007 года введён в строй тренировочный бассейн в г. Минске, в микрорайоне «Уручье» и открыто учреждение «Городской центр олимпийского резерва» с отделением по прыжкам в воду где налажена работа по подготовке резерва национальной команды, организованы спецклассы, для более раннего обучения детей по системе двух тренировок в день;

- в ноябре 2009 года в г.Минске была проведена судейская клиника (школа) всемирной организации «FINA» в которой прошли обучение 35 человек из 7 стран. Сертификаты судей получили 10 человек из Республики Беларусь;

- проходит омоложение тренерского состава специализированных детско-юношеских школ и, как следствие, увеличение групп начальной подготовки;

- увеличение количественного состава перспективного резерва, обладающего хорошими данными для постановки программ с коэффициентом сложности прыжков и с сохранение контингента старшей возрастной подгруппы, обеспечит создание достойной конкуренции в стране;

- при достаточном финансировании спортивных мероприятий и создании планомерной и непрерывной подготовки на базах Республики, позволит, надеется на высокий результат на Олимпийских играх 2016г.

С целью популяризации и дальнейшего развития прыжков в воду в Республике Беларусь был проведен ряд международных мероприятий. Это «Весенние ласточки» с 1980 по 1990 гг., «Кубок памяти С.Л. Портнова», принимавший юных спортсменов из всех стран мира в период с 1998 по 2002 гг. «Belarus Open» в рамках проведения Первенства Республики Беларусь с 2005 по 2007 гг., чемпионат Европы среди юниоров в 2008г.

В соответствии с мониторингом на 1 октября 2012 г. прыжками в воду в Республике Беларусь занимаются 687 человек. (Приложение № 2)

Основной вклад в подготовку прыгунов в воду вносят Минские спортивные подразделения: учреждение «МСДЮШОР №1» БФСО «Динамо» (94 занимающихся) учреждение «МГ СДЮШОР профсоюзов по прыжкам в воду» (256 занимающихся), учреждение «ГЦОР по водным видам спорта» (100 занимающихся), учреждение «РЦОП по водным видам спорта» (11 занимающихся).

Задачу подготовки резерва решает учреждение ДЮСШ «Гродно-Волна» Гродненского облисполкома (160 занимающихся) и Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта (66 занимающихся).

Специализированные спортивные подразделения производят набор детей с 5-6 летнего возраста, и дальнейший отбор происходит в спецклассы с учетом способностей и физиологической предрасположенности к занятиям координационным видом спорта. Начиная с 14-ти летнего возраста, производится набор спортсменов в специализированные отделения учреждений «РГУОР» и гродненское «УОР». Повышение спортивного мастерства в дальнейшем позволяет спортсменам проходить подготовку в отделениях учреждения «РЦОП водных видов спорта», а при выполнении критериев отбора и в национальную команду.

Прыжки в воду получили развитие в г.Минске на спортивных базах: УП СОК «Олимпийский» (учреждение «РЦОП по водным видам спорта») и в микрорайоне «Уручье» (учреждение «ГЦОР по водным видам спорта»). В г.Гродно бассейн КУП «Аквацентр» (ДЮСШ «Гродно-Волна»). В г.Бресте на базе Брестского областного центра олимпийского резерва по водным видам спорта.

Основными базами подготовки высококвалифицированных прыгунов в воду в Республике являются УП СОК «Олимпийский» и ГЦОР по водным видам спорта в микрорайоне «Уручье» в г.Минске.

За прошедший период 2009-2012 гг. спортсменами - учащимися спортивных подразделений по прыжкам в воду было выполнено 5 званий Мастера спорта и 3 звания Мастера спорта международного класса.

В текущем олимпийском цикле 2013-2016 гг. планируется выполнить около 9 званий Мастера спорта и 4 званий Мастера спорта международного класса.

Цели и основные задачи Программы

Цель Программы:

- развитие прыжков в воду в Республике Беларусь на период 2013-2016гг.;

- подготовка национальной команды Республики Беларусь для завоевания права выступления на Олимпийских играх 2016 г., в составе 4 спортсменов, которые должны войти в число 20 сильнейших прыгунов мира;

- укрепление здоровья нации и повышение авторитета страны.

Основными задачами Программы являются:

- расширение географии развития прыжков в воду в Республики Беларусь;

- совершенствование правового и экономического обеспечения развития прыжков в воду;

- дальнейшее развитие материально-технической базы прыжков в воду, расширение и улучшение качества производства товаров физкультурно-оздоровительного и спортивного назначения для прыжков в воду;

- повышение уровня научно-методического сопровождения сборной команды (УКО) и информационного обеспечения прыжков в воду (**Приложение № 3**);

- улучшение врачебного контроля (УМО) за состоянием здоровья и реабилитацией травм, физической подготовленностью и повышение функциональных возможностей занимающихся прыжками в воду (**Приложение № 4**);

- повышение эффективности системы набора, отбора и подготовки спортсменов - разрядников в прыжках в воду, путем качественного улучшения подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов (**Приложение № 11**);

- укрепление и дальнейшее расширение международных связей в сфере прыжков в воду, активное участие в обеспечении судейства на официальных международных соревнованиях «FINA», «LEN»;

- обеспечение отбора спортсменов в национальную команду по прыжкам в воду;

- обеспечение качественного отбора спортсменов в списочный состав национальной команды и формирования состава сборной команды по прыжкам в воду (**Приложение №5**);

- обеспечение эффективной подготовки к участию в Олимпийских играх, чемпионатах мира, Европы и в других крупнейших международных соревнованиях (**Приложение №6**);

С учётом тенденций развития прыжков в мире, одной из основных задач на предстоящий олимпийский цикл стоит подготовка спортсменов для участия в следующих видах программы:

- синхронные прыжки с вышки 10 метров у мужчин:

Вадим Каптур - Евгений Королёв;

- вышка 10 метров у мужчин:

Вадим Каптур, Евгений Королёв;

- вышка 10 метров у женщин:

Екатерина Фицнер, Кристина Шешко;

- трамплин 3 метра у мужчин:

Евгений Королёв, Андрей Павлюк, Юрий Новрозоз.

- трамплин 3 метра у женщин:

Алёна Хамулькина, Ирина Глотова, Екатерина Велигурская.

- вышка 24 метра у мужчин:

Андрей Миков.

- вышка 18 метров у женщин:

Яна Нестерова.

Основные направления развития прыжков в воду и подготовки национальной команды

Выполнение мероприятий Программы обеспечит развитие прыжков в воду по следующим направлениям:

- расширение географии развития прыжков в воду в Республике Беларусь, путем увеличения прыжковых бассейнов и открытие на их базе спортивных детско-юношеских школ в областных центрах Беларуси;

- создание необходимых условий для работы (закупка специального покрытия и оснащение специализированного зала необходимым оборудованием) на базе Брестского областного центра олимпийского резерва по водным видам спорта с целью создания базы олимпийской подготовки для национальной команды Республики Беларусь;

- создание условий для отбора одаренных детей в специализированные классы обучения прыжкам в воду, независимо от места жительства;

- разработка и внедрение в практику учебно-методических пособий по подготовке спортсменов в группах: начальной подготовки,

учебно-тренировочных по годам обучения, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства;

- обеспечение широких масс населения информацией о последних достижениях и перспективах развития прыжков в воду в Республике Беларусь через СМИ и путем создания сайта Федерации;

- повышение конкурентоспособности системы подготовки высококвалифицированных прыгунов в воду;

- усовершенствование системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по прыжкам в воду с учетом последних мировых тенденций;

- совершенствование материально-технической базы подготовки к проведению учебно-тренировочного процесса в прыжках в воду в профильных учреждениях в соответствии с международными требованиями и стандартами;

- создание «кумиров» - прыгунов в воду, успешно выступающих на официальных соревнованиях, в целях рекламы и пропаганды здорового образа жизни населения;

- совершенствование научного, врачебного контроля и фармакологических программ обеспечения прыгунов в воду в процессе спортивной подготовки;

- совершенствование структуры управления национальной командой, за счет выделения ставки государственного тренера по прыжкам в воду;

- совершенствование календарного плана (модель подготовки) за счет увеличения годового бюджета, выделяемого на прыжки в воду, это даст необходимую возможность участия спортсменов национальной команды РБ в международных стартах за пределами Европейского континента (США, Канада, Мексика, Бразилия, КНР, Австралия);

- совершенствование структуры и форм управления Общественного объединения «Белорусская республиканская федерация прыжков в воду».

Этапы подготовки национальной команды к Олимпийским Играм

Первый этап (2012-2013 годы):

утверждение тренерского состава национальной команды по прыжкам в воду для работы в олимпийском цикле 2013 -2016 годов;

утверждение расширенного списка кандидатов на участие в Олимпийских Играх 2016 года в г.Рио-де-Жанейро;

согласование и утверждение планов подготовки национальной команды Республики Беларусь по прыжкам в воду, индивидуальных планов спортсменов;

привлечение к централизованной подготовке и участию в международных соревнованиях спортсменов-кандидатов на участие в Играх;

выявление по результатам сезона 2013 года наиболее вероятных кандидатов на участие в Играх.

Второй этап (2013-2014 годы):

внедрение новейших технологий и научно-методического контроля за подготовкой спортсменов, повышения их работоспособности и восстановления;

рассмотрение и «апробирование» оптимального состава кандидатов на участие в Олимпийских Играх с целью создания резервного состава.

Третий этап (2014-2015 годы):

формирование, развитие и совершенствование основных характеристик подготовленности спортсменов национальной команды, реализация максимальных функциональных возможностей на лицензионном ЧМ 2015 года;

моделирование стартов Олимпийских Игр с учетом временной и сезонной акклиматизации;

уточнение состава наиболее вероятных кандидатов на участие в Олимпийских Играх.

Четвертый этап (2015-2016) годы:

формирование уточненного плана подготовки национальной команды по прыжкам в воду на заключительном этапе;

достижение высшего уровня соревновательной готовности;

выполнение олимпийского квалификационного норматива на лицензионном КМ 2016 года;

определение стартового состава;

сосредоточение материально-технических, медико-биологических и финансовых ресурсов на обеспечение подготовки для достижения максимального результата на Олимпийских Играх.

Ожидаемые результаты

Расширение географии прыжков в воду в Республике Беларусь и открытие спортивных детско-юношеских школ (отделений) в областных центрах позволит увеличить численность занимающихся до 1500 человек.

Создание специализированных классов по прыжкам в воду, независимо от места жительства, обеспечит систему отбора на начальном этапе подготовки. Возможность обеспечения юных спортсменов

двухразовыми тренировками, начиная с 5 класса, позволит усложнить программы прыжков для возрастных групп без принудительного форсирования и выйти на более качественный уровень подготовки прыгунов в воду, значительно сократив период формирования произвольных программ.

Разработка и внедрение в практику учебно-методических пособий по подготовке спортсменов: групп начальной подготовки, учебно-тренировочных по годам обучения, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства, повысит профессионализм специалистов.

Усовершенствование системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов (тренеров) по прыжкам в воду с учетом последних тенденций, приведет к повышению конкурентоспособности спортсменов.

Совершенствование материально-технической базы в учебных заведениях в соответствии с международными требованиями повысит эффективность проведения учебно-тренировочного процесса в прыжках в воду.

Обеспечение широких масс населения информацией о последних достижениях и перспективах развития прыжков в воду в Республике Беларусь, через СМИ и путем создания сайта Федерации, повысит интерес населения и увеличит число желающих заниматься прыжками в воду.

Создание «кумиров» - прыгунов в воду, успешно выступающих на официальных соревнованиях, позволит повысить мотивацию у молодых спортсменов и обеспечить пропаганду здорового образа жизни населения.

Совершенствование научного, врачебного контроля и фармакологических программ обеспечения прыгунов в воду в процессе спортивной тренировки позволит выйти на более качественный, детальный уровень подготовки национальной команды.

Совершенствование календарного плана (модель подготовки), увеличение годового бюджета, выделяемого на прыжки в воду, позволит участвовать в необходимых международных стартах за пределами Европейского континента (США, Канада, Мексика, Бразилия) и даст возможность повысить конкурентоспособность членов национальной команды на мировом уровне.

Реализация изложенных мер обеспечит дальнейшее развитие прыжков в воду в Республике Беларусь, позволит расширить состав национальной команды Республики Беларусь и обеспечить выполнение планируемых результатов на Олимпийских играх 2016 года.
(Приложение №7)

Источники финансирования

Основным источником финансирования Программы являются поступления финансовых средств из республиканского и местных бюджетов в пределах выделяемых ассигнований.

Дополнительными источниками могут служить средства Федерации, деятельность которой направлена на развитие прыжков в воду в Республике Беларусь и спонсорские средства.

Исполнители и контроль за исполнением

Исполнителями мероприятий Программы являются: Общественное объединение «Белорусская республиканская федерация прыжков в воду», Минское городское общественное объединение «Белорусская федерация прыжков в воду», учреждение «РЦОП по водным видам спорта», учреждение «ГЦОР по водным видам спорта», учреждение образования «РГУОР», учреждение «МСДЮШОР №1» БФСО «Динамо», учреждение «МГ СДЮШОР профсоюзов по прыжкам в воду», учреждение ДЮСШ «Гродно-Волна» Гродненского облисполкома, Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта.

К выполнению отдельных мероприятий могут привлекаться организации, подчиненные органам государственного управления, указанные в Программе в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Контроль за выполнением Программы осуществляет Министерство спорта и туризма и Президиум ОО «БРФПВ». Информация о ходе ее реализации представляется Федерацией к 10 февраля ежегодно.

Исполнители, участвующие в реализации Программы, ежегодно представляют в указанное Министерство информацию о ходе выполнения соответствующих мероприятий Программы к 1 февраля и при необходимости вносят предложения по ее корректировке.

Мероприятия Программы

Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки исполнения	Источники финансирования
Массовое развитие прыжков в воду			
Проведение расширенной рекламной компании в СМИ	Федерация	Ежегодно к 01.12.	ОО «БРФПВ»
Популяризация прыжков в воду	Федерация	Постоянно	Привлеченные средства
Внесение предложений по привлечению официальных международных соревнований по прыжкам в воду на территорию Республики Беларусь	Федерация	Май 2013-2016гг.	Республиканский бюджет ОО «БРФПВ»

Проведение семинаров по подготовке и переподготовке тренеров и судей	Федерация	2013-2016гг	Привлеченные средства
Детско-юношеский спорт			
Осуществление набора в группы НП В ДЮСШ и СДЮШОР, ГЦОР, ЦОР	Лозикова Т.М. Бируков И.А. Денисевич Е.Г. Матвеевко С.М. Кучерук Ю.Р.	Ежегодно к 01.11.	МСДЮШОР№1 БФСО «Динамо» МГСДЮШОР ДЮСШ «Гродно-Волна», ГЦОР, ЦОР
Открытие специализированных классов по прыжкам в воду	Лозикова Т.М. Бируков И.А. Денисевич Е.Г.	Ежегодно к 01.09.	Местный бюджет
Проведение Спартакиады ДЮСШ и СДЮШОР	Ломановский С.Н. Борушко Е.Н. Нарышкин В.Б.	Ежегодно к 01.06.	Республиканский бюджет
Проведение Первенства г.Минска	Бируков И.А.	Ежегодно к 01.06.	Управление по ФКСи Т Мингорисполкома
Проведение Первенства Гродненской области	Денисевич Е.Г.	Ежегодно к 01.06.	Управление по ФКСи Т Гродненского исполкома
Проведение чемпионата г.Минска	Бируков И.А.	Ежегодно к 01.06.	Управление по ФКСи Т Мингорисполкома
Проведение чемпионата Гродненской области	Денисевич Е.Г.	Ежегодно к 01.06.	Управление по ФКСи Т Гродненского исполкома
Проведение международных соревнований «Belarus Open» в рамках Первенства РБ	Ломановский С.Н. Борушко Е.Н.	Ежегодно к 01.06.	Республиканский бюджет ОО «БРФПВ»
Проведение республиканского конкурса на звание: «Лучший тренер года», «Лучший спортсмен года»	Борушко Е.Н	Ежегодно к 20.12	ОО «БРФПВ»
Национальная команда			
Обеспечение календаря международных мероприятий и учебно-тренировочных сборов в Республике и за рубежом для национальной и сборных команд Приложение №8	Ломановский С.Н. Борушко Е.Н Шоломицкая Н.В. УФКСиТ	Ежегодно к 01.12.	Республиканский бюджет, местный бюджет ,ОО«БРФПВ» РЦОП водных видов спорта
Обеспечение календарного плана проведения республиканских соревнований Приложение №9	Ломановский С.Н. Воронцовская Е.В. УФКСиТ Федерация	Ежегодно к 01.12	Республиканский бюджет
Обеспечение связи с международными федерациями по вопросам участия национальной команды в официальных соревнованиях	Борушко Е.Н. Ломановский С.Н. Воронцовская Е.В. Федерация	Ежегодно к 01.12	Республиканский бюджет

Работа по обеспечению сотрудничества с международными федерациями, техническими комитетами и судейскими коллегиями	Ломановский С.Н. Воронецкая Е.В. Федерация	Постоянно	Республиканский бюджет, ОО«БРФПВ»
Кадровое обеспечение			
Набор и выпуск специалистов кафедры плавания «специализации прыжки в воду»	БГУФК Федерация	Ежегодно к 01.09	Республиканский бюджет
Набор и выпуск специалистов отделения прыжков в воду	РГУОР	Ежегодно к 01.09	Республиканский бюджет
Научно-методическое обеспечение			
Подготовка и проведение семинарских занятий для тренеров по прыжкам в воду	Ломановский С.Н.	Ежегодно К 01.11.	Привлеченные средства ОО «БРФПВ»
Подготовка и проведение семинарских занятий для судей по прыжкам в воду	Нарышкин В.Б.	Ежегодно к 01.02 01.11	Привлеченные средства ОО «БРФПВ»
Медицинское обеспечение			
Осуществление врачебного контроля	Алексейчик Т.И. РЦСМ	Постоянно	Республиканский бюджет
Углубленное медицинское обследование членов национальной команды и резерва	Алексейчик Т.И. РЦСМ	Согласно модели подготовки	Республиканский бюджет
Разработка фармакологической программы для национальной команды	Алексейчик Т.И. Ломановский С.Н. РЦСМ	01.01.	Республиканский бюджет
Углубленное комплексное обследование национальной команды	НИИ ФКиС Конон И.В.	Ежегодно к 01.12	Республиканский бюджет
Материально-техническое обеспечение			
Подготовка технического задания на приобретение оборудования для оснащения баз подготовки	Ломановский С.Н.	01.01	Республиканский бюджет
Устранение недоделок УП СОК «Олимпийский»	Директор УПСОК «Олимпийский»	01.10.	Средства исполнителей
Оказание помощи в оборудовании КФОУП КУП «Аквацентр» г.Гродно прыжковыми снарядами и покрытием для вышек	Станкевич С.Н. Исраилов Д.И.	01.03.2013	Гродненский горисполком Минспорта
Оказание консультативной помощи в материально-техническом обеспечении прыжковых бассейнов в г.Пинске, г. Бресте, г. Минске	Ломановский С.Н.	2013-2016	Республиканский бюджет
Приобретение прыжкового оборудования для национальных команд	Директорат НК Ломановский С.Н.	Ежегодно к 01.12	Республиканский бюджет

Приобретение тренировочной формы спортсменам, не входящим в списки национальной команды	Федерация РЦОП по в/в УФСИТ, ГЦОР по в/в	Ежегодно к 01.06 01.12	ОО «БРФПВ» Республиканский бюджет
Приобретение тренировочной формы для членов национальных команд	Директорат НК Воронцовская Е.В.	Ежегодно к 01.04	Минспорта
Приобретение оборудования для контроля тренировочной деятельности спортсменов	Директорат НК Алексейчик Т.И.	Ежегодно к 01.01	Республиканский бюджет
Ремонт и усовершенствование оборудования залов специальной подготовки	Директора бассейнов	Постоянно	Средства исполнителей ОО «БРФПВ»

Приложение №1

Система квалификации (отбора) на XXX Олимпийские игры.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ

(ФИНА)

Прыжки в воду.

А. Дисциплины (8)

Мужские дисциплины (4)	Женские дисциплины (4)
<i>Синхронные прыжки</i> Трамплин (3 м) Платформа (10м)	<i>Синхронные прыжки</i> Трамплин (3 м) Платформа (10м)
<i>Индивидуальные прыжки</i> Трамплин (3м) Платформа (10м)	<i>Индивидуальные прыжки</i> Трамплин (3м) Платформа (10м)

В. Квота

	Квалификация	Места принимающей стороны	Всего
Мужчины	64	4	68
Женщины	64	4	68
Всего	128	8	136

	Квота для НОК
Мужчины	8
Женщины	8
Всего	16

Допускается одна синхронная пара в каждом синхронном прыжке и два прыгуна в каждом индивидуальном прыжке.

С. Право спортсменов на отбор.

Все спортсмены должны быть ознакомлены с условиями текущего Олимпийского устава, и только те спортсмены, которые согласны с Олимпийским уставом, могут участвовать в Олимпийских играх.

Только те спортсмены, которые имеют право на участие в официальных соревнованиях ФИНА, в соответствии с правилами ФИНА, имеют право на участие в Олимпийских играх.

Спортсменам моложе 14 лет на 31 декабря в год соревнований запрещено выступать на Олимпийских играх. (*Правило ФИНА D 1.4*)

D. Квалификационная система.

Синхронные прыжки (трамплин и платформа).

Правила ФИНА п. 9.3.8.3.2

Допускаются 8 синхронных пар в каждом прыжке. Синхронные команды должны квалифицироваться Национальной Федерацией / НОК, согласно следующему:

(I) Первые три (3) команды с наилучшим результатом с 14-го чемпионата мира.

3 команды

(II) Первые четыре (4) дополнительные команды с 18-го Кубка мира 2012г., которые еще не квалифицировались.

4 команды

Индивидуальные прыжки (трамплин и платформа).

Правила ФИНА п. 9.3.8.3.3.4

Прыгуны в индивидуальных номерах программы должны быть заявлены Национальной Федерацией / НОК, согласно следующему:

(I) 12 лучших финалистов в каждом индивидуальном номере программы с 14-го чемпионата мира получают квоту в НОК.

12 прыгунов

(II) Победитель каждого континентального чемпионата, определенного ФИНА, и проведенного в 2011 или 2012 году, но до 18-го Кубка мира, получит квоту в НОК.

5 прыгунов

(III) 18 полуфиналистов на 18-ом Кубке мира 2012 г. получают квота-место для их НОК с максимумом 2 человека на НОК.

До 18 прыгунов

(IV) Дополнительные квота - места могут быть получены прыгунами для их НОК с максимумом 34 спортсмена в каждом номере программы. Для того чтобы квалифицироваться на оставшиеся места прыгуны, участвующие в Кубке мира, будут прыгать в 6 день или в соответствии с согласованным расписанием программы Кубка мира для получения квалификационного места для своих НОК.

Представление принимающей страны.

Одна (1) команда от принимающей страны получает квота-место в каждом синхронном виде программы.

Е. Процесс подтверждения квота - мест.

Следуя за окончанием 18-го Кубка мира 2012 г. и не позднее 14 дней, каждый НОК / Национальная Федерация будут проинформированы о количестве квота - мест, которые НОК / Национальная Федерация получили. Максимальное количество прыгунов, заявленных всеми НОК, не должно превышать сто тридцать шесть (136). (*Правило ФИНА п. 9.3.8.3.1.1*)

Не позднее 9 июня 2012 года НОК / Национальная Федерация должны проинформировать ФИНА о количестве квота - мест, которые НОК / Национальная Федерация заявят в каждый номер программы. Если прыгун будет заявлен как член синхронной пары и в индивидуальном номере программы с того же снаряда, то ему зачитывается одно квота-место. (Пример: если оба синхронных прыгуна участвуют в индивидуальных прыжках с трамплина, то общее количество прыгунов на трамплине должно быть заявлено как два (2)). (*Правило ФИНА п. 9.3.8.3.1.2*).

Ф. Перераспределение неиспользованных квота - мест.

Синхронные прыжки (трамплин и платформа).

Правила ФИНА п. 9.3.8.3.2

Если какая-либо из семи (7) квалифицировавшихся команд снимется, то будет заменена следующей лучшей командой на 18-ом Кубке мира 2012 г.

Индивидуальные прыжки (трамплин и платформа).

Правила ФИНА п. 9.3.8.3.3.5

Если прыгун завоевавший лицензию (квота-место) в соответствии с п. 8.3.8.3.3.4 не будет заявлен на Олимпийские игры, то квота будет перемещена по такому же принципу, но общее число заявок не должно превышать сто тридцать шесть (136).

Перераспределение лицензий страны принимающей Олимпийские игры.

Если принимающая Олимпийские игры страна решит не использовать зарезервированные лицензии, то они передаются следующему по порядку НОКу в этом же виде программы на 18 Кубке мира 2012 г.

Мониторинг

по состоянию на 01.10.2012

ПРЫЖКИ В ВОДУ

	Минск СДЮШОР Динамо	Минск СДЮШОР Профсоюзы	Гродно ДЮСШ Гродно- Волна	Брест- ЦОР	Минск ГЦОР	Минск РЦОП	ИТОГО
Количество учащихся	94	256	160	66	100	11	687
Количество учебных групп	13	27	15	7	12	3	77
Количество тренеров	5	15 1 (0,5)	5 1 (0,5)	1 1 (0,5)	5	2 3 (0,5)	33 6 (0,5)

Приложение № 3

Углубленное комплексное обследование в НИИ спорта по прыжкам в воду

Обследования (УКО и ЭО) национальной команды РБ по прыжкам в воду в НИИ физической культуры и спорта с учетом специфики вида рекомендуется проводить по следующим позициям:

1. Психологический контроль, психофизический диагностический комплекс по показателям:

- 1.1 сила нервной системы;
- 1.2 подвижность нервных процессов;
- 1.3 уравновешенность нервных процессов;
- 1.4 быстрота простой двигательной реакции;
- 1.5 быстрота сложной двигательной реакции;
- 1.6 время реакции на движущийся объект.

2. Стабилометрический комплекс.

3. Зрительная организация.

4. Программно-аппаратный комплекс.

5. Функциональный контроль, система многофакторной экспресс-диагностики функциональной подготовки спортсменов (Д-тест):

6. Морфологический контроль, антропометрическое обследование:

- 6.1 масса мышечной ткани;
- 6.2 масса жировой ткани.

Приложение № 4

Углубленное медицинское обследование в лечебно-профилактическом учреждении РЦСМ по прыжкам в воду

Обследования (УМО и ЭО) национальной команды РБ по прыжкам в воду в лечебно-профилактическом учреждении РЦСМ с учетом специфики вида рекомендуется проводить по следующим позициям:

УМО:

1. Общий анализ крови.
2. Общий анализ мочи.
3. Биохимический анализ крови.
4. Электрокардиограмма.
5. Омега-С
6. Осмотры узких специалистов:
 - 6.1. хирург;
 - 6.2. окулист;
 - 6.3. отоларинголог;
 - 6.4. невропатолог;
 - 6.5. стоматолог;
 - 6.6. эндокринолог.

ЭО:

1. Общий анализ крови.
2. Общий анализ мочи.
3. Биохимический анализ крови.
4. Иммунограмма.
5. Гормональный профиль.
6. ЭКГ.
7. Омега-С.

Приложение № 7

СПИСОК

спортсменов-кандидатов на участие в XXXI летних Олимпийских играх 2016 г. Рио-де-Жанейро (Бразилия) *по прыжкам в воду*

Фамилия, имя спортсмена	Дата рожд.	Спорт. звание	Область, город	ФОО	Вид программы	Лучший результат в олимпийской дисциплине		План-прогноз на главные старты (место на соревнованиях)											
						2012г.	2013г.	2014г.		2015г.		2016г.		ОИ					
								ЧЕ	ЧМ	ЧЕ	КМ	ЧЕ	ЧМ		ЧЕ	ЧМ			
Каптур Вадим	12.07.1987	МСМК	Минск	Динамо СК ВСРБ	Вышка Синхрон	4		3-6		3-6	12-14	3-6	12-14	3-6					
Королев Евгений	26.03.1991	МСМК	Минск	СК ВСРБ	Вышка Синхрон	9	21	6-8	12-14	6-8	12-14	6-8	12-14	6-8	12-14	3-6			
					Трамплин Синхрон	6		6-8		6-8	12-14	6-8	12-14	6-8	12-14	6-8			
					Трамплин 3м			10-12		8-10	12-14	8-10	12-14	6-8	16-18	18-20			
Павлюк Андрей	09.09.1993	МСМК	Минск	СК ВСРБ	Трамплин 3м Синхрон	6		6-8		6-8	12-14	6-8	12-14	6-8					
					Трамплин 3м			10-12		8-10	14-16	8-10	14-16	6-8	16-18	18-20			
Хамулькина Алёна	24.07.1997	МСМК	Минск	МОСК ФТПБ	Трамплин 3м	ЧЕ-ю 1				10-12		8-10	12-14	6-8	14-16	12-14			
Всего медалей по качеству:						0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

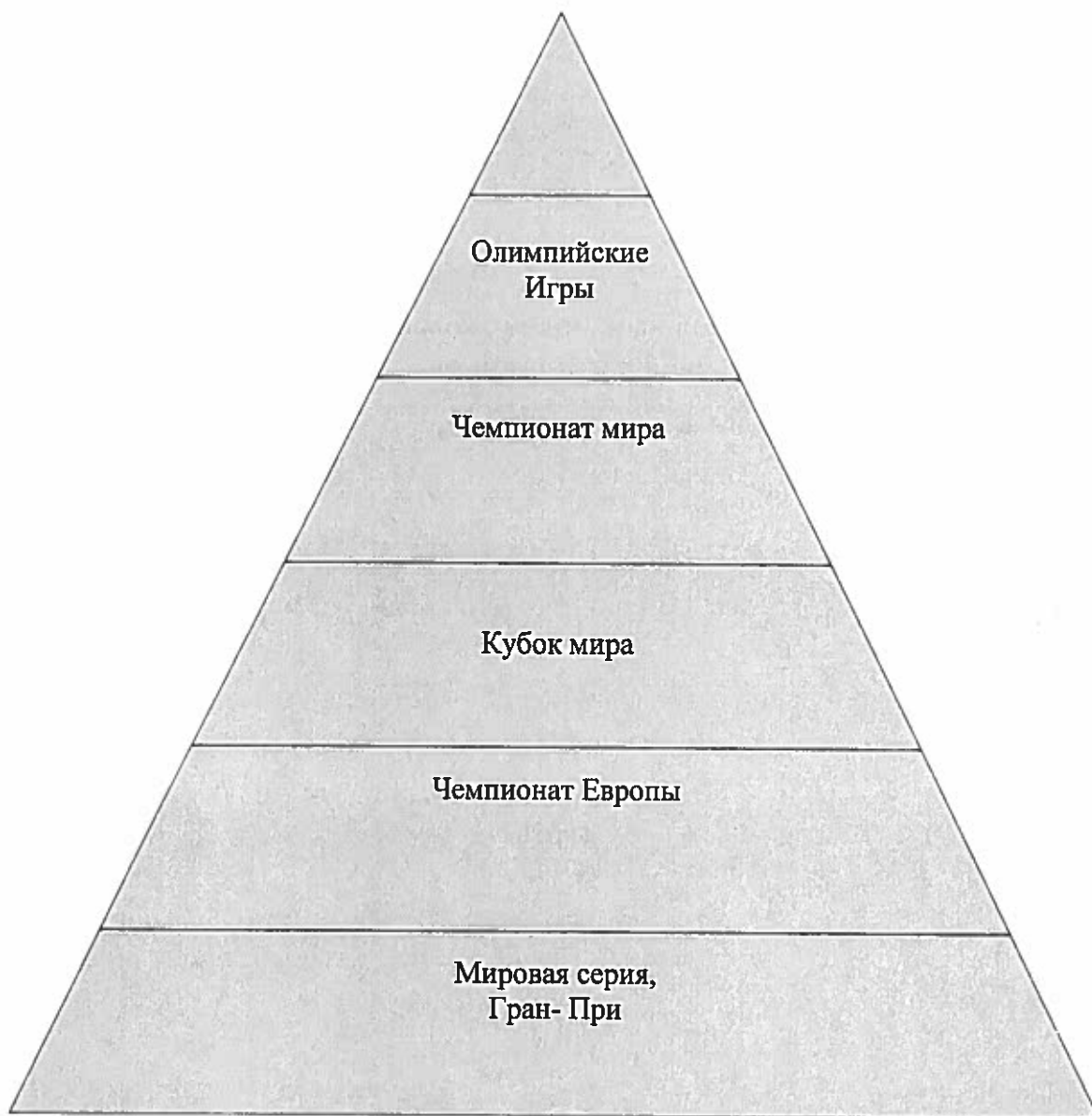
Старший тренер национальной команды Республики Беларусь по прыжкам в воду



С.Н.Домановский

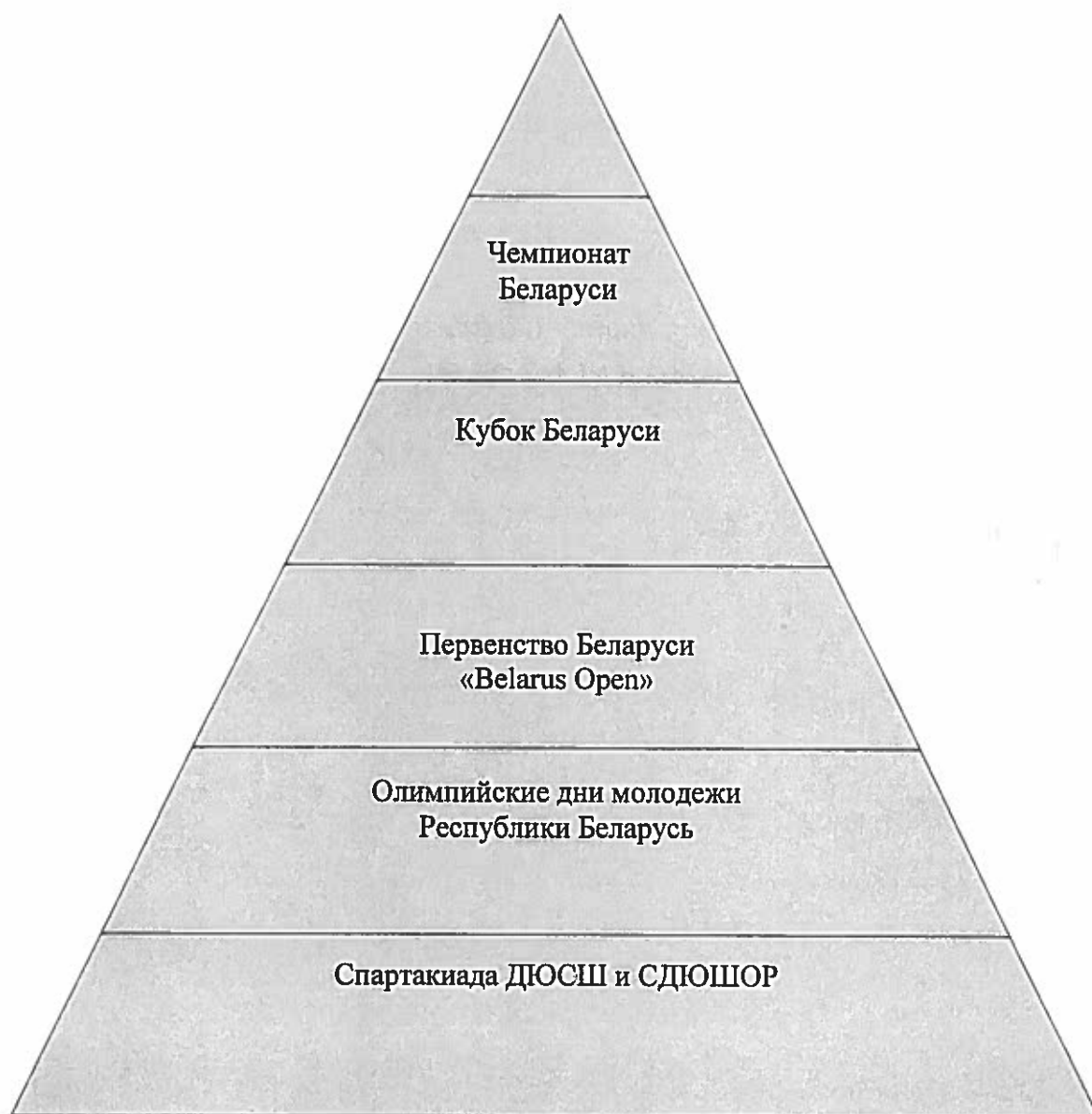
Приложение № 8

**Структура международных соревнований
по прыжкам в воду**



Приложение № 9

**Структура республиканских соревнований
по прыжкам в воду**



Приложение № 11

Этапы подготовки	I Подготовительный к началу занятий прыжками в воду	II Начальной подготовки	III Спортивной специализации	IV Повышение спортивного мастерства	V Высших спортивных достижений
Возраст	8-9 лет «Е» группа	10-11 лет «D» группа	12-13 лет «С» группа	14-15 лет «В» группа	16-18 лет «А» группа 14 и старше «Открытая» группа
Национальные и сборные команды	-----	Сборная команда ДЮСШ СДЮСШОР	Сб. ком. – рез. (12 чел) (пост.сост. - 6 чел.) (переем.сост. -6 чел.)	Сб. ком. – стаж.. (12 чел) (пост.сост. - 6 чел.) (переем.сост. - 6 чел.)	Нац. ком. – штат. (11 чел.) (пост.сост. - 6 чел.) (переем.сост. - 5 чел.)
Ответственные за подготовку	Тренер ДЮСШ СДЮСШОР	Старший тренер ДЮСШ СДЮСШОР ГЦОР	Старший тренер ДЮСШ СДЮСШОР РЦОП,ГЦОР	Тренер НК РЦОП	Старший тренер НК Тренер НК РЦОП
Задачи	1. Просмотр максимального количества детей. 2. Формирование потребности занятий прыжками в воду. 3. Развитие физических качеств. 4. отбор перспективных детей и передача их в группы НП ДЮСШ	1. Формирование фундамента физической и технической подготовки. 2. Гармоничное развитие опорно-двигательного аппарата. 3. Освоение программ юношеских разрядов. 4. Отбор перспективных прыгунов	1. Развитие физических и основных двигательных качеств. 2. Освоение базовых элементов. 3. Освоение программ 1-го р-да, КМС, МС 4. Отбор перспективных прыгунов	1. Развитие физических и основных двигательных качеств. 2. Освоение сложнейших элементов на снарядах. 3. Доведение сложности соревновательной программы до уровня международных 4. Отбор прыгунов в сб.команду (стажеры) и нац. команду (штатная)	1. Достижение максимального уровня развития физических и основных двигательных качеств. 2. Совершенствование сложнейших элементов на снарядах. 3. Доведение сложности и стабильности соревновательной программы до максимального уровня.
Система соревнований	<u>Вспомогательные</u> Соревнования ДЮСШ и СДЮСШОР Областные сор. <u>Главные</u> МС	<u>Вспомогательные</u> Первенство ДЮСШ и СДЮСШОР по ОФП, СФП Областные сор. <u>Главные</u> Спартакиада ДЮСШ, МС	<u>Вспомогательные</u> Первенство ДЮСШ и СДЮСШОР по ОФП, СФП Областные сор. <u>Главные</u> Спартакиада ДЮСШ, ОДМ МС	<u>Вспомогательные</u> Спартакиада ДЮСШ, ОДМ ПРБ, МС <u>Главные</u> Кубок РБ, ЧРБ, ЧЕю, ЧМю	<u>Вспомогательные</u> ПРБ, Кубок РБ, ЧРБ, МС, Г-П <u>Главные</u> ЧЕю, ЧМю ЧЕ, ЧМ, ОИ

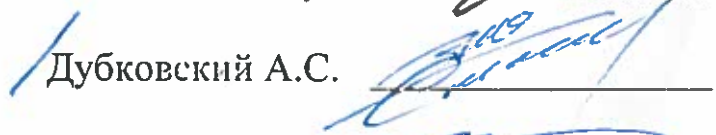
Система подготовки	Учебно-тренировочные занятия, 2-3 раза в неделю	УТЗ-6 раз в нед. УТС- 2-3 в год Соревн. 5-7 в год	УТЗ-10 раз в нед. УТС 8-10 год Соревн. 6-8 в год	УТЗ 10 раз в нед, УТС 8-10 в год Соревн. до 8 в год	УТЗ 10 раз в нед, УТС 10-12 в год Соревн. до 10 в год
Система финансирования	Абонентская плата, бюджет ДЮСШ, ГЦОР	Абонентская плата, бюджет ДЮСШ, ГЦОР	Минспорт, РЦОП, УФССТ, бюджет СДЮШОР, ГЦОР	Минспорт, РЦОП, УФССТ, бюджет СДЮШОР, ГЦОР	Минспорт, РЦОП, УФССТ, бюджет СДЮШОР, ГЦОР
Базы подготовки	УП СОК «Олимпийский», ГЦОР, база подготовки г.Гродно ФОК КУП «Аквацентр», ЦОР г.Брест	УП СОК «Олимпийский», ГЦОР, база подготовки г.Гродно ФОК КУП «Аквацентр», ЦОР г.Брест	УП СОК «Олимпийский», ГЦОР, база подготовки г.Гродно ФОК КУП «Аквацентр», ЦОР г.Брест	УП СОК «Олимпийский» ГЦОР	УП СОК «Олимпийский» ГЦОР
Календарь главных соревнований (2012-2016гг)	МС	Спартакиада ДЮСШ, МС	Спартакиада ДЮСШ, ОДМ МС	Кубок РБ, ЧРБ, ЧЕю, ЧМю	ЧЕю, ЧМю ЧЕ, ЧМ, ОИ

Программа согласована:

Неред С.М.



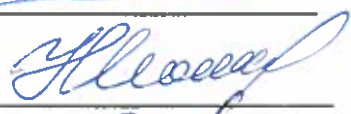
Дубковский А.С.



Борейша И.Г.



Шоломицкая Н.В.



Ломановский С.Н.

